



HUMÁN  
POLITIKA.COM



AYCM

AYCM x HUMÁN POLITIKA.COM KUTATÁS

2022

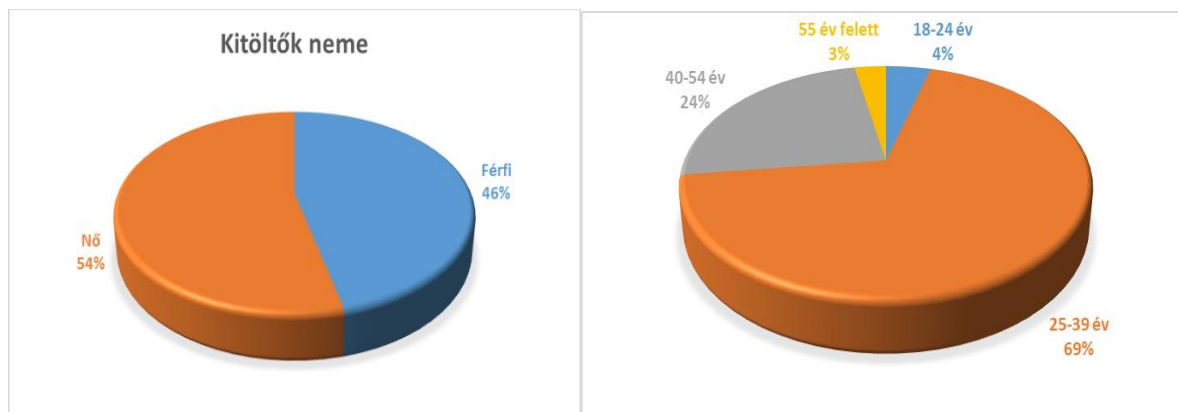


**Az AYCM és a Humánpolitika.com közhasznú egyesület 2022. októberében közös kutatást indított, melyben a Covid járvány munkára, munkahelyre, egészségre vonatkozó kapcsolatát vizsgálta.**

A mintavétel időpontja: **2022.10.31-11-08.**

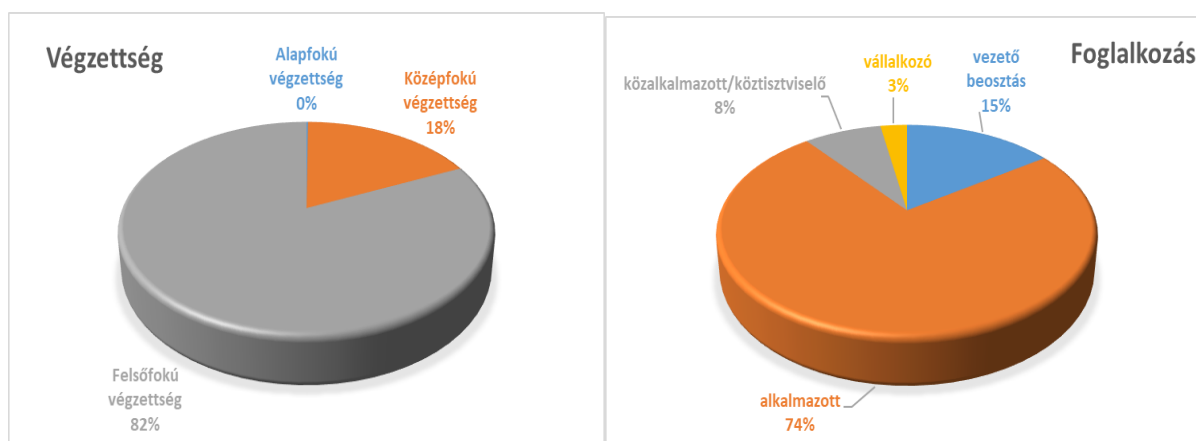
A kérdőívet **4132 fő** töltötte ki, az alábbi megoszlásban:

54%-uk nő, 46% férfi, döntően a 25-39 év közötti korosztály 69%, 40-54 év felett 24 % és 3 ill. 4% a 55 év feletti és a 18-24 év közötti korosztály válaszolt a kérdéseinkre.

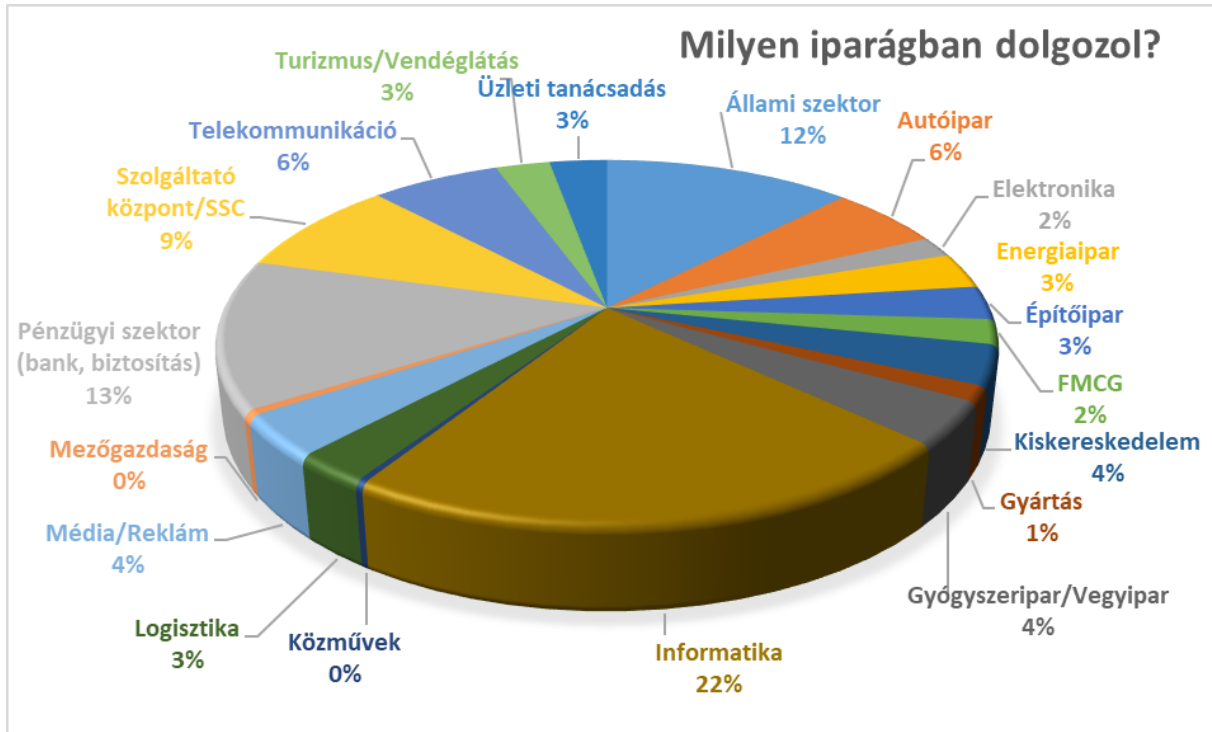


Végzettség tekintetében túlnyomóan diplomások adtak választ a kérdésekre- 82%- míg a maradék 18% középfokú végzettséggel rendelkezik.

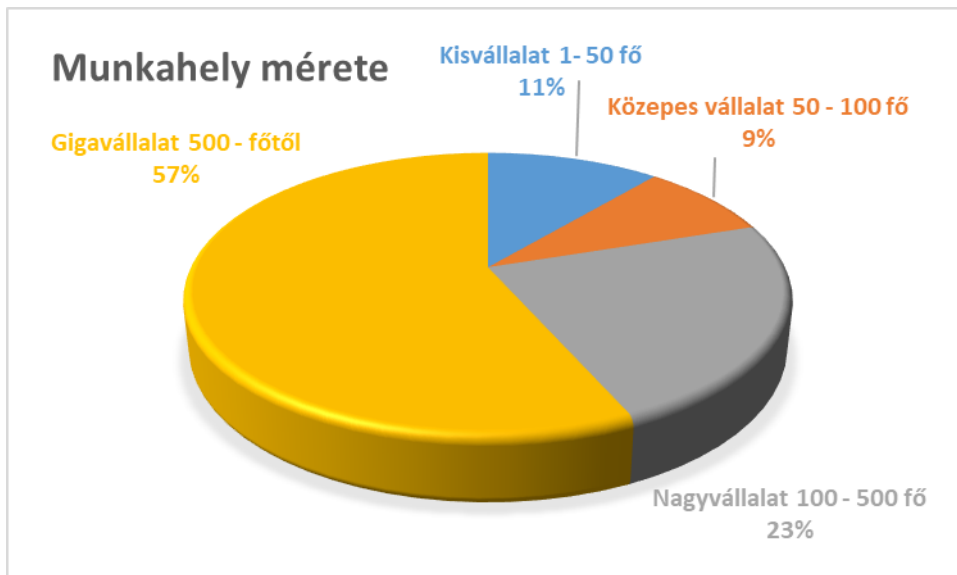
A kitöltők 74%-a alkalmazott, 15%-uk vezető beosztásban dolgozik, míg 8 % közalkalmazott vagy köztisztviselő.



Iparági tekintetben 22%-uk dolgozik az IT szektorban, 13% a pénzügyi szektorban, 12 % az állami szférában, míg 9% az SSC szektorban dolgozók aránya, 6-6% a telekommunikáció, és az autóipar, míg a turizmus, vendéglátás, üzleti tanácsadás, elektronika, építőipar, energiaipar, FMCG, kiskereskedelem, gyógyszeripar/vegyipar, logisztika, média 2-4%-al reprezentálja magát.



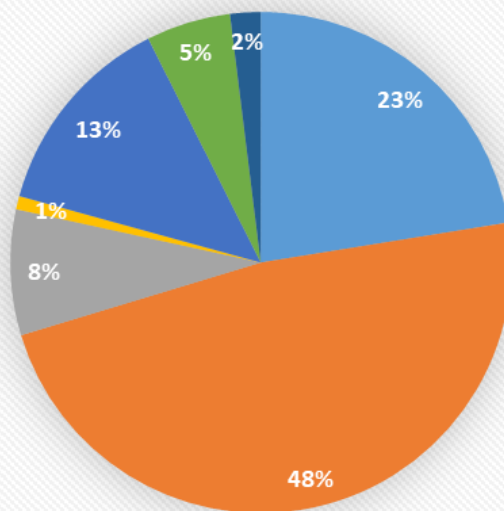
A kitöltők 57%-a dolgozik 500 főnél nagyobb vállalatnál, 23%-ukat nagyvállalat, 9%-ukat közepes vállalat, 11%-ukat kisvállalat foglalkoztatja.



Elsőként azt a kérdést tettük föl, hogy hogyan érintette a Covid járvány a kitöltő munkahelyét. A válaszadók 48 %-a akképp nyilatkozott, hogy érintette, de nem olyan súlyosan a cégét a járvány, hogy bezáráson kellett volna gondolkozniuk. 23% -át

egyáltalán nem érintette a pandémia, 13%-uk pedig azt mondja, hogy költségracionalizálással sikerült fenntartani a működést. 8%-uknál azonban teljes szervezet-átalakítást eszközöltek, 5% azonban pozitívan jött ki a pandémiából, növelte szerepét a piacon. Csupán 1%-a a kitöltőknek nyilatkozott úgy, hogy a teljes bezárás mellett kellett döntenük.

## Hogyan érintette a vállalkozást/munkahelyedet, vagy szektorodat, melyben dolgozol a COVID-19?

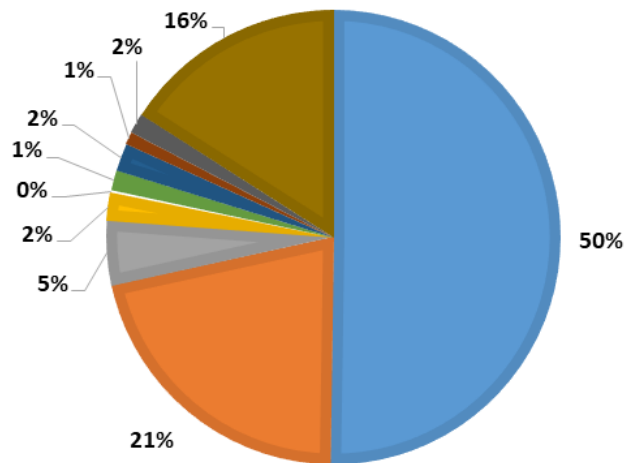


- Nem érintette, változatlanul működik a vállalkozás, mint a vírus előtti időszakban
- Érintette, de nem veszélyezteti olyan mértékben, hogy a bezáráson kellene gondolkodni
- Érintette, és emiatt teljes szervezetátalakításban kell gondolkodni
- Érintette, és a teljes bezárás mellett kellett dönten
- Érintette, de a költségek racionalizálásával fenntartható a működés
- Érintette, de pozitív értelemben: szolgáltatásunkkal/termékünkkel nagyobb piacot tudtunk elérni és kiszolgálni ebben az időszakban
- Nem jutott el hozzám információ ebben a témában

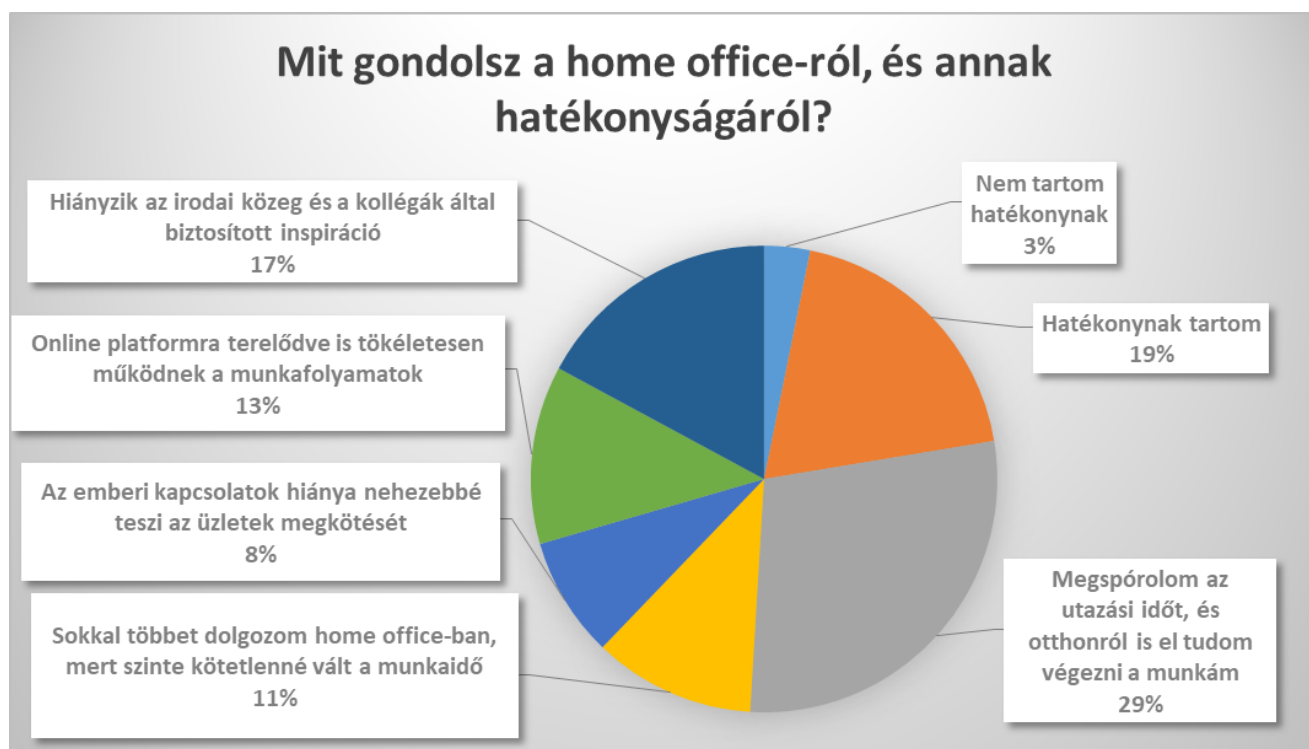
A válaszadók 50%-a home office-ban, 21%-uk részleges home office-ban dolgozott ezen időszak alatt, 16%-uknál pedig váltott munkarendben dolgoztak.

### Milyen lépéseket tett a vállalatod annak érdekében hogy minél hatékonyabban reagálhasson az egészségügyi veszélyhelyzetre?

- Home office
- Részleges home office
- Felváltott munkarend
- Egészségügyi szűréseket vezetett be
- Elkezdte támogatni a rendszeres sportolást
- Mentális egészségmegőrzési programot alakított ki a munkavállalók részére
- Nem tett intézkedéseket az egészségmegőrzésre
- Fizetett szabadság elrendelése
- Rugalmas munkarend bevezetése
- Higiéniai óvintézkedések (extra takarítás, fertőtlenítő szerek és maszkok beszerzése)



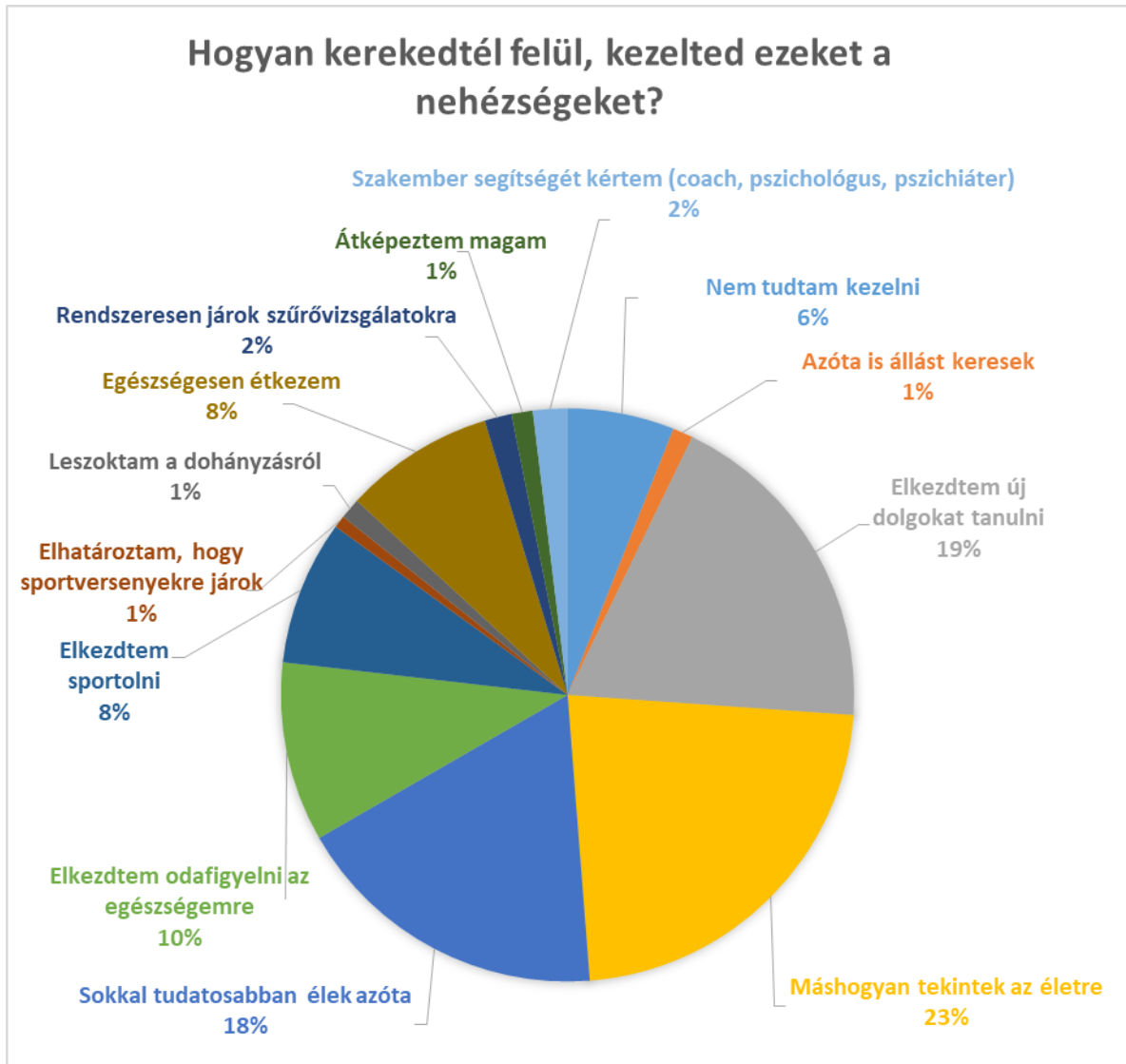
A home office-t összesen 61%-uk tartja jónak és hatékonynak, míg a többiek szerint se nem hatékony, se nem inspiratív az otthoni munkavégzés.



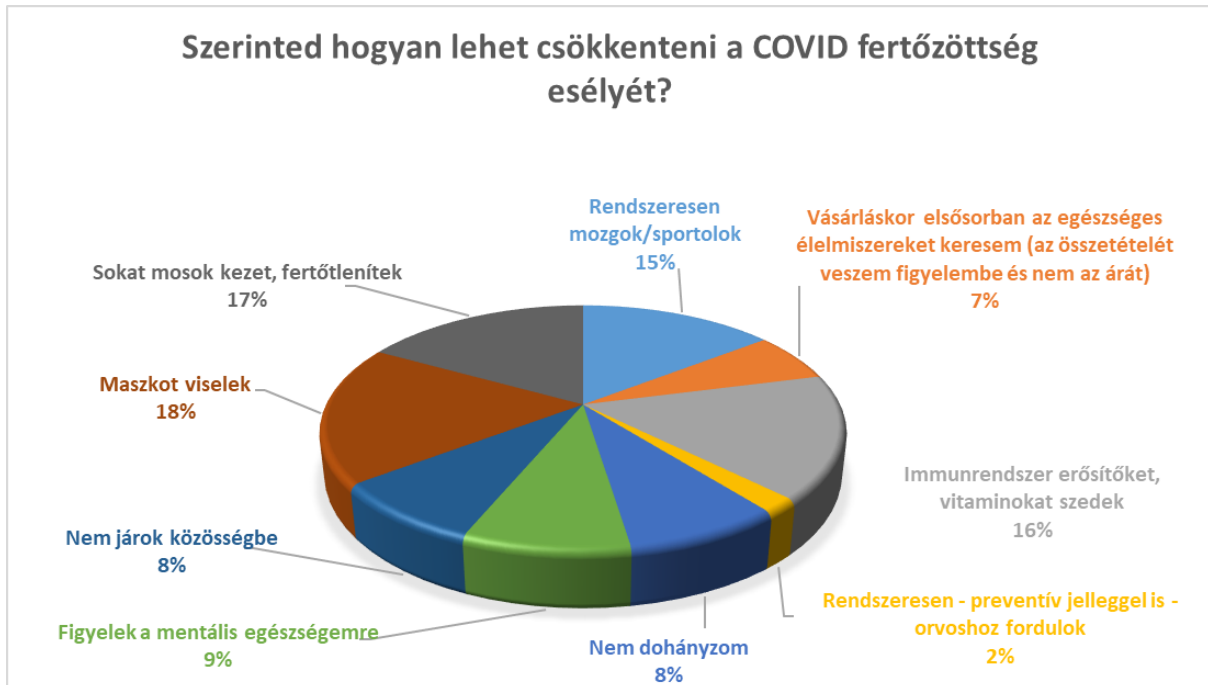
Arra a kérdésre, hogy a kutatásban részt vevők milyen kihívásokkal néztek szembe a Covid járvány okozta helyzet miatt, 2 %-uk válaszolta, hogy elvesztette a munkáját, 10%-uknak okozott mentális problémát, vagy depressziós tüneteket a home office-ban töltött lét, 6%-uk kevesebb fizetést kap, vagy csökkentett munkaidőben alkalmazzák, és 8%-uk volt érintett a betegségben.



A válaszadók 6%-a nem tudta a helyzetet kezelni, 94%-uk azonban változtatott az életén. 23 %-uk máshogyan tekint az életre, 19%-uk elkezdett új dolgokat tanulni, 18% -uk sokkal tudatosabban él a járvány megjelenése óta, 10% jobban odafigyel az egészségére, 8-8% elkezdett sportolni, egészségesebben étkezni, és 1%-uk leszokott a dohányzásról.



A kutatásban résztvevők 18%-a maszkkal védekezik, 17%-uk sűrűbben mos kezét, 16% vitamínokat szed, 15%-uk pedig rendszeres mozgással, sporttal védekezik a vírus ellen. Mások odafigyelnek a mentális egészségükre 9%, 8-8% nem jár közösségbe, illetve nem dohányzik, 7%-uk pedig az egészséges és tiszta élelmiszereket részesíti előnyben.

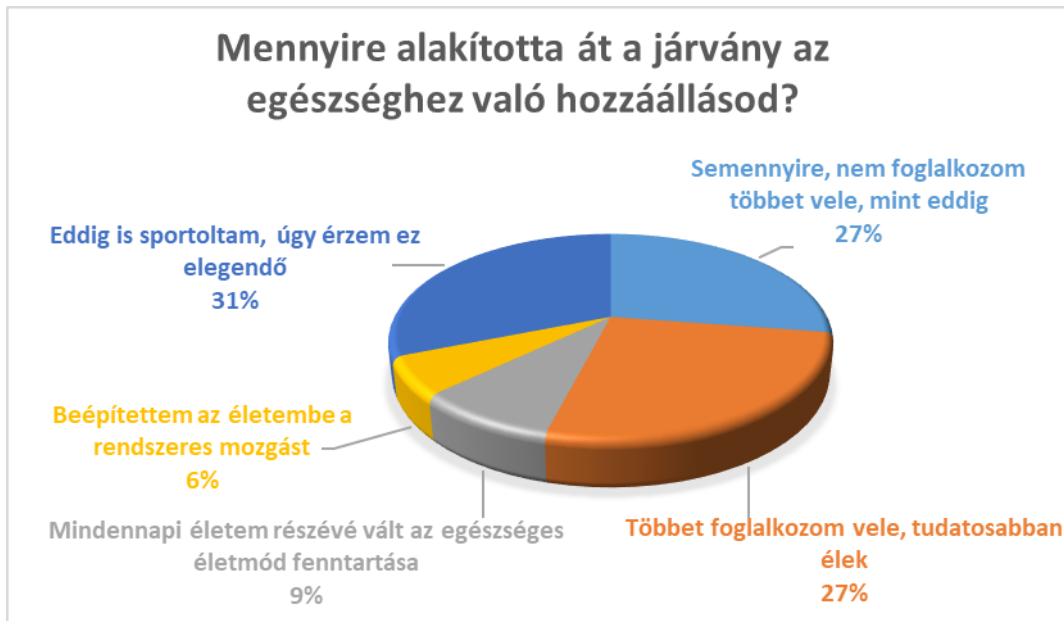


A kutatás kitért arra is, hogy a válaszadók szerint van-e összefüggés a sport és a járványokkal való küzdelem között, és 81%-uk azt vallja, hogy a jó fizikai állóképesség segít a járvány leküzdésében, és csupán 7% szerint nincs hatással a rendszeres sport a járványokra.

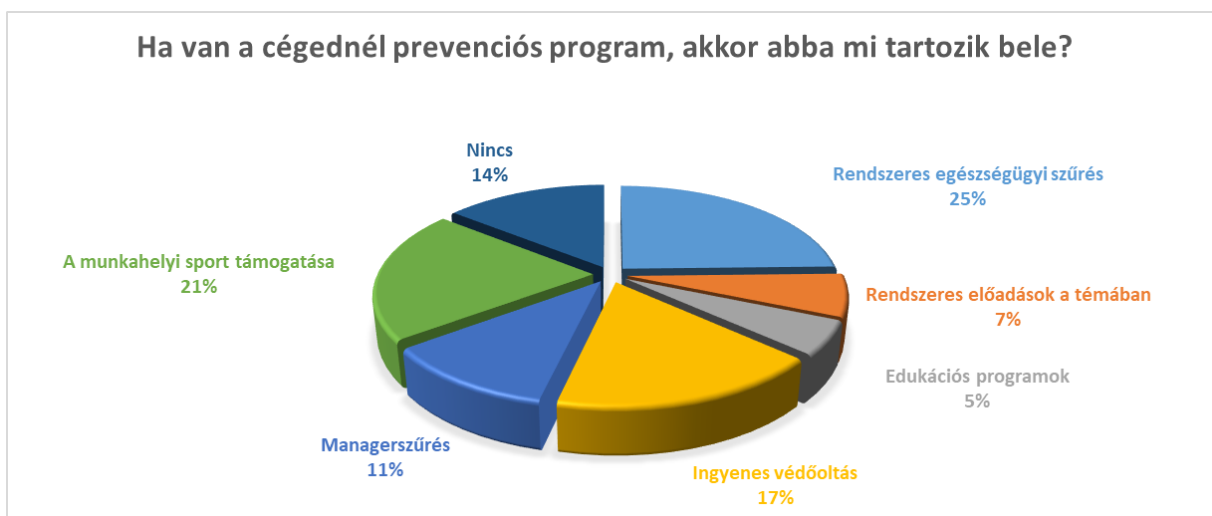




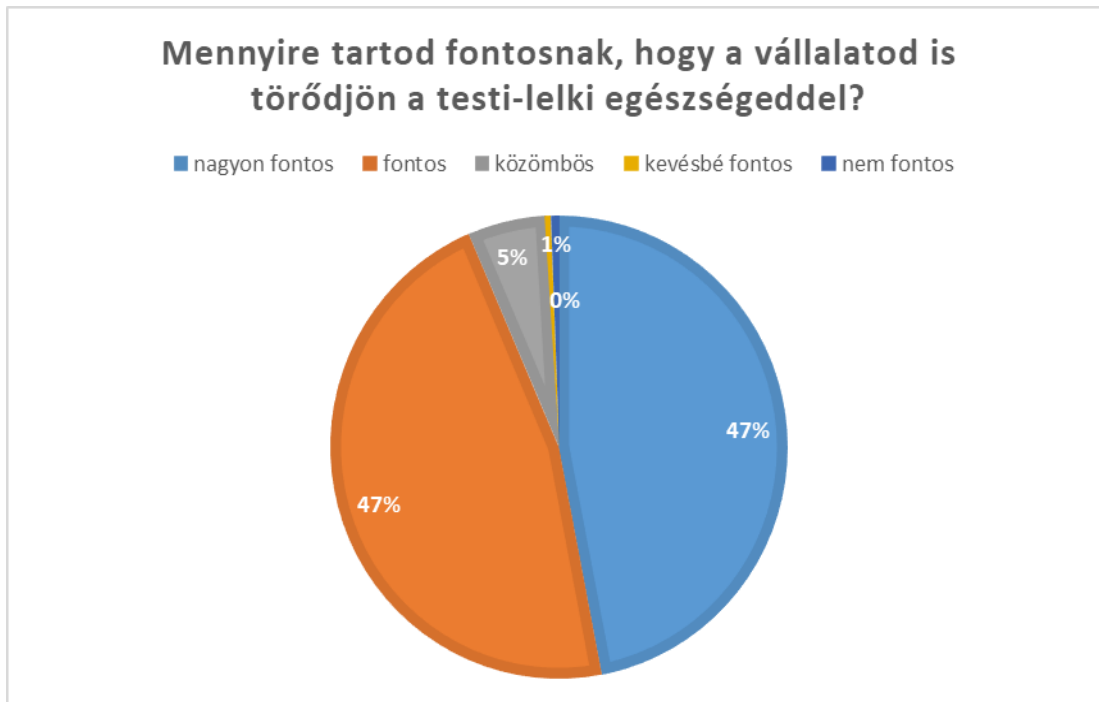
A kutatásban részt vevők 42%-ának alakította át a Covid az egészséghez való hozzáállását, felértékelődött számukra az egészség. 31%-uk eddig is sportolt, így számukra ebben nem hozott változást a járvány, 27%-uk egészségtudatosabban él azóta, 9%-uk jobban odafigyel az egészségére, és 6%-uk beépítette az életébe a rendszeres mozgást.



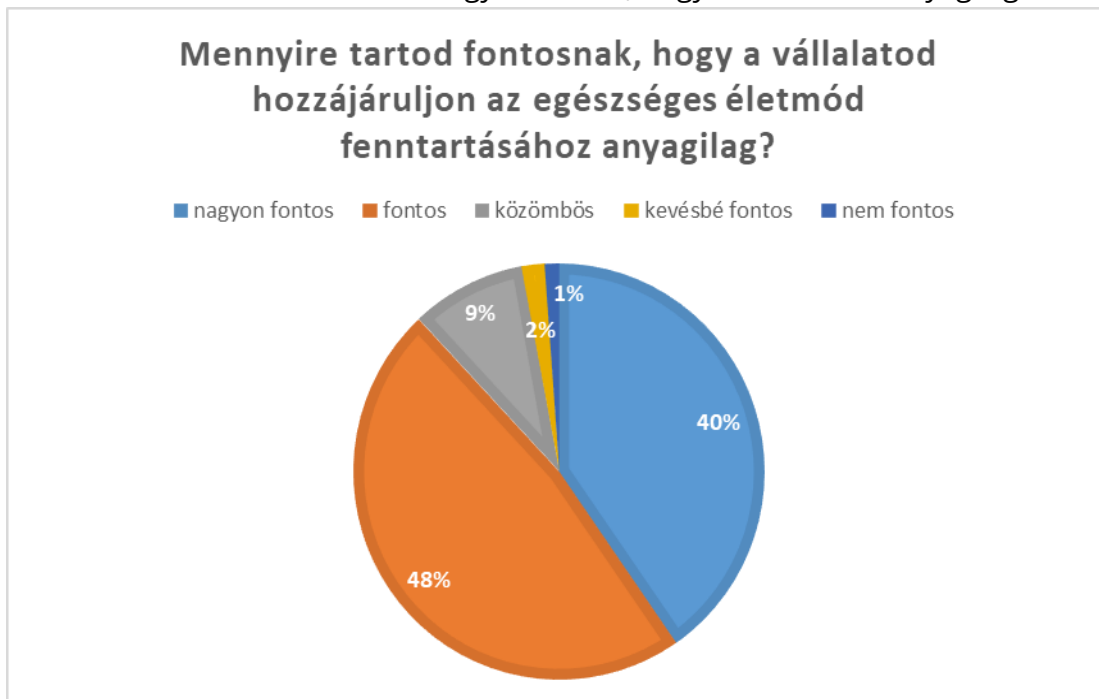
A továbbiakban a munkáltató prevenció programjaira kérdeztünk rá. 14%-uknál egyáltalán nincs ilyen program, 25%-uknál egészségügyi szűrések tartoznak a bele, 21%-nál támogatja a cég a munkavállalók sportolását, 17%-uknál ingyenes védőoltást biztosítanak, 11%-uk nyújt managementszűrést, 5 illetve 7% pedig az edukációs programokban, felvilágosító előadásokban látja a megoldást.



A kitöltők 94%-a nagyon fontosnak/fontosnak tartja, hogy a munkáltatója foglalkozzon a testi-lelki egészségével is. Összesen csupán 6% számára nem olyan fontos, vagy közömbös a kérdés.



A kitöltők 88% számára fontos/nagyon fontos, hogy a vállalat ezt anyagilag is támogassa.



Összességében elmondható, hogy a 4132 kitöltő életét megváltoztatta a járvány, felértékelődött az egészség szerepe, sokkal egészségtudatosabban élnek, elkezdtek sportolni, odafigyelnek a mentális-fizikai jóllétükre, sokan elkezdtek új dolgokat tanulni.

A kitöltők nagy hányada lát összefüggést a rendszeres sport és a járványok/betegségek leküzdése között, azt állítják, hogy a jó fizikai állóképesség vagy megvéd a járványtól, vagy gyorsabb és kevésbé súlyos lefolyású lesz.

Azonban azt is fontosnak tartják, hogy a vállalatuk, munkáltatójuk is törődjön az egészségükkel, anyagilag is hozzájárulva ehhez. Szeretnék, ha a munkahelyük szűrőprogramokat, sportolási lehetőséget, védőoltást finanszírozna számukra.